



子どもにどう関わっていいのかわからない
頑張っているのに
なかなか理解してもらえない
正解はないとわかっている
でも、わからないことがこわい
そのしんどさ、
一人で抱えていませんか？

Mareの想い

- 寄り添うサポート
答えを与えるのではなく、一緒に考えます。
- 強みを活かす
子どもの中にある「強みの種」を育てます。
- ピアサポートの力
同じ経験をした仲間として隣に座ります。

個別相談

発達特性のある子どもの困りごとへの対処法、EQ(感情知性)の育み方、ママのストレスケアなどご相談ください。診断・療育・学校との連携—同じ経験をしてきたピアサポーターが個別に対応します。あなたの気持ちを言葉にする場所です。



VIA強み診断

世界130カ国以上で活用されているVIA強み診断を用いて、人格的な強みを言語化・可視化するセッションです。個性をポジティブ心理学の視点で丁寧に読み解き、お子さまと保護者の「じぶんらしさ」を自信につなげます。



サポートシート作成

発達特性を「困りごと」だけで見るサポートシートではなく、強み・特性・対応のポイントをプラスの視点で体系化したサポートシートを作成します。支援計画の前に「我が子のトリセツ」を作るお手伝いをします。



研修・講演・セミナー

EQ(感情知性)を専門分野として発達支援や保護者支援に関する研修・講演・ワークショップ等を承っております。お気軽にご相談ください。
(行政機関・学校・民間企業等)



私も、同じでした

なんか違う
みんなと違う

そう感じながらも
受け入れ難かった

これからどうすればいいのか
どこに向かえばいいのか
何が「普通」なのか

でも今
私はあの経験があったから
ここに立っています。

「自分を、子どもを信じていい」

お母さんの中にある「最適解」を
一緒に見つけていきます。



大切にしていること

共感

同じ経験をしたから
こそわかる気持ち

つながり

一人じゃないと感じ
られる場所

信頼

お母さんの力を信じ
ること

成長

一緒に変化を楽しむ
こと