

2019年1月よりスタート
牛久駅から歩いて約15分、
走って8分！

一般社団法人
ソノローラ
こどものSONORA

2025年8月

園(居場所)

野良(野原・田畑)

◆大切にしていること：

- ◇子どもが安心してゆっくり過ごせる居場所をつくる。※現在、平日にフリースクール、休日にプレーパークを開く。
- ◇本人の意思を尊重し、過ごし方を子どもが決めることができる(必要な時はみんなと一緒に考える)。やりたいことがやれる自由とともに何もしなくてもいい自由を守る。
- ◇「遊ぶ」は子どもの主食(食う・寝る・遊ぶ)。
- ◇子ども自身の力で変化させることが可能な空間。大人からの過度な指導や干渉がない空間。豊かな遊び・学びが刺激される空間。可能な限りの挑戦ができる空間。スタッフはこれらの空間づくりのお手伝いを少し。

<以下、主にフリースクールについて>

◆オープン曜日・時間

- ◇火・水・木・金曜日オープン(学校の長期休業中もオープン)。
※祝日・お盆・年末年始等は休み。※月曜日は個別相談・家庭訪問等。
- ◇09:30～16:30。 ※来たい時に来て、帰りたい時に帰ることができる。

◆対象者：

- ◇学校に馴染めない・行きづらい・行けない・行かない小学生～中学生。
※未就学児や高校生以上も来ることができる。

◆利用方法：月利用と日利用から選択できる。

- ◇月利用：30,000円/月(登録料含む)。※経済的な事情のある世帯は茨城県の半額補助制度を利用できる。
- ◇日利用：利用料 一日当たり一口 500円で原則三口以上+登録料 10,000円(3ヶ月間)。
※利用料を何口にするかは各自で決める。※登録料は固定費の一部(家賃・光熱水費)に充てている。

◆見学・体験方法：

- ◇初めての方：見学(無料)を希望する場合は電話やEメール等で日時を相談する。見学後に体験を希望する方は、好きな時に3回体験できる。体験料は一口 500円以上/日(体験時は登録料は不要)。

◆主な過ごし方：

- ◇プログラム・カリキュラムは原則なし。やりたいことや過ごし方などについて、毎日行う「お昼の会」ミーティングで子どもたちと一緒に考えて決める。
- ◇昼ご飯は各自準備する。12時半頃にみんなで「いただきます」をするが、「食べたい時に食べたい場所で」を原則とする。

◆親(親子)の会(あったか会、ATK会)、学校に馴染めない親子の茶話会：

- ◇毎月1回程度、土日・祝日等に開催。遊ぶ(A)、食べる(T)、語る(K)の時間・空間をSONORAの親子で相談して決めながら楽しむ【SONORA利用親子対象】。
- ◇毎月実施のSONORA プレーパークで「学校に馴染めない親子の茶話会」を開催【一般公開。誰でも参加可能】。

◆その他：

- ◇保険：フリースクール保険(フリースクール全国ネットワークの加盟団体を対象とする事業活動総合保険)を活用。年間掛金 2000円/人(10月以降に入会の場合は1000円/人)。
- ◇寄付：SONORAの活動は、利用者の会費と補助金と皆様からの寄付で支えられています。子どもたちが自らの居場所をいきいきと創ることができるよう応援ください。寄付いただいたお金は子ども達と相談して使い方を考えます。▽口座記号番号：【郵便振替】00250-1-98655、【他金融機関から】ゆうちょ銀行 029店 当座 0098655 ▽口座名称：こどものSONORA
- ◇個別にゆっくり勉強したい人：塾形式で火曜日～金曜日 17時以降に利用することができる(別途料金；概ね1000円/時)。教科学習に加えて木工や調理なども実施。フリースクール利用の有無に関係なく利用可能。
- ◇問合せ：一般社団法人こどものSONORA 代表；山岸主門(ししょう)

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町 1030 電話&FAX；029-874-8351 Email；kodomono.sonora@gmail.com

Web；https://kodomonosonora.amebaownd.com/ FB；https://www.facebook.com/KodomonoSonora/



紹介_こどもの SONORA

2025 年 8 月

◆特徴 (概要) :

- ◇現在、主に平日の SONORA フリースクールと、休日の SONORA プレーパーク(冒険遊び場)を開いている。
- ◇フリースクールには牛久市周辺市町村(約 10 市町村)の約 35 名の小中学生等が登録し、一日当たり 15 名程度が利用。毎回の利用料は本人・家族が決める(月払い or 日払い)。事前予約等は不要で、来たい時に来て帰りたい時に帰ることができる。
- ◇SONORA での過ごし方や、やりたいこと・困っていることなどは、毎日行うお昼の会等で子どもたちと話し合う。
- ◇プレーパーク(冒険遊び場)の理念を基軸に(NPO 法人 日本冒険遊び場づくり協会参照)、屋内外で自由に過ごす。
- ◇SONORA を利用している家族を対象に親子の会(あったか会、ATK 会)を、また一般の家族を対象に「学校に馴染めない親子の茶話会」@SONORA プレーパークを、どちらも毎月 1~2 回開催。
- ◇加盟する NPO 法人フリースクール全国ネットワーク主催の「フリースクールスタッフ養成連続講座」をスタッフは受講。

◆SONORA の子どもたちを畑の大根で例えると...

- ◇畑全部を一齐に耕さない

⇒ごちゃごちゃ状態を楽しむ。大人の都合で整地(プログラム)された見た目の美しさ・効率性に惑わされない。

- ◇「種まき」「苗植え」に頼らない

⇒前年のこぼれ種や掘り残したイモ等が自身で芽を出すのをゆっくり待って、それをちゃんと見出す。

- ◇むやみに草を抜いたり刈ったりしない

⇒草が伸びて大根が困っていたら、まずは草を少し倒したり折ったりして大根とのちょうどいい関係・バランスを一緒に探る。

- ◇大根を一度に全部抜かない

⇒一部はそのまま残し、蕾や花や実も愛でて、美味しく食べて全部楽しむ。

◆子ども達・SONORA の様子 :【薪ストーブ】Facebook_12 月 18 日から

- ◇畑で採れたダイコンやハヤトウリ、トウガンを薪ストーブで調理をしているししょうの隣を、颯爽とすり抜けて走って行く子どもたち。最近では、お昼前約 1 時間と午後はたっぷり 2 時間ほど鬼ごっこで盛り上がっています。そんな子どもたちをなんとなく見守るには薪ストーブで焚き火をしたり調理したりしながら、が一番。素知らぬ顔で背中からそっと子どもたちの様子を感じています。中庭も外庭も川プランコも駐車場の一部も、さらに小窓から室内の様子も薪ストーブだとだいたい見る(感じる)ことができます。



◆お知らせ SONORA プレーパーク

- ◇外遊びの面白さを地域の皆さんに伝えていくために、また、ふだんフリースクールで過ごす子どもたちが自分たちのことをもっと好きになって自信をもってもらうために、牛久市やつくば市で子どもたちと一緒にプレーパークを行っています。協力団体により、木工教室やフリーマーケット、コミュニティマーケット、子ども食堂等が行われており、大人もゆっくり楽しめます。雨天決行、荒天中止です。

- ◇日時・開催場所:

奇数月第 2 日曜日 10:00~14:00 材木屋さん「あすなろ」

@SONORA のすぐ近くの材木屋(牛久市柏田町 1064-1)

偶数月第 2 日曜日 9:00-14:00 フリーマーケット「ゴッ多市」

@牛久市中央生涯学習センター駐車場(牛久市 1606-1)。

毎月第 3 日曜日 10:00~14:00 コミュニティマーケット「まめいち」

@つくば草の根はりきゅう院竹林(つくば市大角豆 2012-43)

土曜日に月 2 回程度 12:00~15:00 子ども食堂「子民家はなみずき」

@きらきらスペース(牛久市牛久町)・みどり野第一児童公園(牛久市南 4-37-12)

